

GWERTHU CACENNAU I GODI ARIAN?

BLASUS!

Dyma rai awgrymiadau melys i'ch helpu i gadw'n ddiogel a chyfreithiol

Rhaid i unrhyw un sy'n pobi a gwerthu cacennau a byrbrydau ar stondin codi arian gydymffurfio â'r canllawiau canlynol. Daw'r arweiniad hwn gan yr Asiantaeth Safonau Bwyd ac fe'i cynlluniwyd i'ch diogelu chi a'r bobl sy'n prynu'ch byrbrydau.

Darllenwch yr awgrymiadau yn ofalus, a sicrhewch fod pawb sy'n coginio a phobi yn eu dilyn yn llawn.

Mae croeso i chi ofyn a oes gennych unrhyw gwestiynau!

**Cysylltwch ag Elena neu Sarah
awyrlas@wales.nhs.uk
01248 384395 (WHTN 1746 4395)**



**Awyr Las
Blue Sky**

Elusen GIG Gogledd Cymru
The North Wales NHS Charity





Canllaw Diogelwch Gwerthu Cacennau

Gallwch chi weini cacennau cartref mewn digwyddiadau cymunedol. Dylent fod yn ddiogel i'w bwyta, cyhyd â bod y bobl sy'n eu gwneud yn dilyn cyngor hylendid bwyd da a bod y cacennau'n cael eu storio a'u cludo'n ddiogel.

Gwneud a chludo cacennau

Os ydych chi'n gwneud cacen yn y cartref:

- Defnyddiwch ryseitiau o ffynonellau cyfrifol
- Golchwch eich dwylo bob amser cyn paratoi bwyd
- Gwnewch yn siŵr fod arwynebau, powlenni ac unrhyw offer arall yn lân
- Peidiwch â defnyddio wyau amrwd mewn unrhyw beth na chaiff ei goginio'n drylwyr, megis eisin neu mousse
- Cadwch gacennau caws ac unrhyw gacennau neu bwdinau sy'n cynnwys hufen ffres yn yr oergell
- Storiwch gacennau mewn cynhwysydd glân, wedi'i selio, i ffwrdd o fwydydd amrwd



Awyr Las
Blue Sky

Elusen GIG Gogledd Cymru
The North Wales NHS Charity





Ar y diwrnod, pan fyddwch chi'n dod â chacennau o'r cartref neu'n redeg y standin, cofiwch:

- Gludo'r cacennau mewn cynhwysydd glân, wedi'i selio
- Sicrhau bod cacennau caws ac unrhyw gacennau neu bwdinau sy'n cynnwys hufen ffres yn cael eu cadw allan o'r oergell am yr amser byrraf posibl, yn ddelfrydol ddim mwy na phedair awr
- Defnyddio gefeiliau (tongs) neu sleisydd cacen wrth drin y gacen

Storio cacennau

Gallwch chi gadw cacennau a chynhyrchion wedi'u pobi gyda chynnwys siwgr uchel:

- Mewn cynwysyddion aerglos – bydd hyn yn atal twf llwydni trwy amsugno lleithder o'r atmosffer
- Yn yr oergell – bydd cacennau'n para am hirach, ond fe allai effeithio ar eu hansawdd

Ni ddylid gadael unrhyw gacennau sydd ag ychwanegiadau sy'n cynnwys lefelau lleithder uchel, fel hufen, sydd wedi'u hychwanegu ar ôl pobi, ar dymheredd ystafell ond rhaid eu cadw'n oer (yn yr oergell) a'u bwyta o fewn oes silff y cynnyrch ychwanegol.

Mae yna rai mathau o eisin megis ganache a hufen menyn (buttercream) y gellir eu cadw y tu allan i'r oergell ond mae'n well eu storio yn rhywle oer a sych. Gwiriwch y canllawiau ar gyfer storio'r cynnyrch sydd ag eisin y byddwch yn ei ddefnyddio.



Awyr Las
Blue Sky















Elusen GIG Gogledd Cymru
The North Wales NHS Charity



Gwybodaeth am alergenau

Nid oes angen i Awyr Las fod yn gofrestredig fel busnes bwyd. Oherwydd hyn, nid oes gofyn i chi ddarparu gwybodaeth i gwsmeriaid am alergenau sy'n bresennol yn y bwyd ar eich standin. Fodd bynnag, mae'r Asiantaeth Safonau Bwyd yn argymhell eich bod yn gwneud hwn fel arfer gorau. Os nad chi sydd wedi pobi'r byrbrydau - ac nad ydych wedi derbyn rhestr gan y sawl sydd wedi eu pobi - peidiwch â dyfalu os yw rhywun yn gofyn i chi am y cynhwysion.

Mae'r label isod yn rhestru'r 14 alergenau mwyaf cyffredin. Os ydych chi'n dewis rhestru'r alergenau yn eich cacennau, gwnewch yn siŵr bod y sawl sy'n pobi yn cwblhau label alergen yn gywir ar gyfer pob cacen maen nhw'n ei wneud. Efallai y byddwch hefyd yn dewis arddangos y poster sy'n rhoi gwybod i bobl sydd ag alergeddau neu anoddefiadau i siarad â chi cyn prynu cacen.

 Seleri <input type="checkbox"/>	 Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten <input type="checkbox"/>	 Cramenogion <input type="checkbox"/>	 Wyau <input type="checkbox"/>	 Pysgod <input type="checkbox"/>
 Bys y blaidd <input type="checkbox"/>	 Llaeth <input type="checkbox"/>	 Molysgiaid <input type="checkbox"/>	 Mwstard <input type="checkbox"/>	 Cnau <input type="checkbox"/>
 Pysgnau <input type="checkbox"/>	 Hadau sesame <input type="checkbox"/>	 Soia <input type="checkbox"/>	 Sylffwr deuocsid <input type="checkbox"/>	TICIWCH YR ALERGENAU SYDD YN Y PRYD <input checked="" type="checkbox"/>































Awyr Las
Blue Sky















Elusen GIG Gogledd Cymru
The North Wales NHS Charity















































 Seleri <input type="checkbox"/>	 Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten <input type="checkbox"/>	 Cramenogion <input type="checkbox"/>	 Wyau <input type="checkbox"/>	 Pysgod <input type="checkbox"/>
 Bys y blaidd <input type="checkbox"/>	 Llaeth <input type="checkbox"/>	 Molysgiaid <input type="checkbox"/>	 Mwstard <input type="checkbox"/>	 Cnau <input type="checkbox"/>
 Pysgnau <input type="checkbox"/>	 Hadau sesame <input type="checkbox"/>	 Soia <input type="checkbox"/>	 Sylffwr deuocsid <input type="checkbox"/>	TICIWCH YR ALERGENAU SYDD YN Y PRYD <input checked="" type="checkbox"/>

 Seleri <input type="checkbox"/>	 Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten <input type="checkbox"/>	 Cramenogion <input type="checkbox"/>	 Wyau <input type="checkbox"/>	 Pysgod <input type="checkbox"/>
 Bys y blaidd <input type="checkbox"/>	 Llaeth <input type="checkbox"/>	 Molysgiaid <input type="checkbox"/>	 Mwstard <input type="checkbox"/>	 Cnau <input type="checkbox"/>
 Pysgnau <input type="checkbox"/>	 Hadau sesame <input type="checkbox"/>	 Soia <input type="checkbox"/>	 Sylffwr deuocsid <input type="checkbox"/>	TICIWCH YR ALERGENAU SYDD YN Y PRYD <input checked="" type="checkbox"/>

 Seleri <input type="checkbox"/>	 Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten <input type="checkbox"/>	 Cramenogion <input type="checkbox"/>	 Wyau <input type="checkbox"/>	 Pysgod <input type="checkbox"/>
 Bys y blaidd <input type="checkbox"/>	 Llaeth <input type="checkbox"/>	 Molysgiaid <input type="checkbox"/>	 Mwstard <input type="checkbox"/>	 Cnau <input type="checkbox"/>
 Pysgnau <input type="checkbox"/>	 Hadau sesame <input type="checkbox"/>	 Soia <input type="checkbox"/>	 Sylffwr deuocsid <input type="checkbox"/>	TICIWCH YR ALERGENAU SYDD YN Y PRYD <input checked="" type="checkbox"/>

 Seleri <input type="checkbox"/>	 Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten <input type="checkbox"/>	 Cramenogion <input type="checkbox"/>	 Wyau <input type="checkbox"/>	 Pysgod <input type="checkbox"/>
 Bys y blaidd <input type="checkbox"/>	 Llaeth <input type="checkbox"/>	 Molysgiaid <input type="checkbox"/>	 Mwstard <input type="checkbox"/>	 Cnau <input type="checkbox"/>
 Pysgnau <input type="checkbox"/>	 Hadau sesame <input type="checkbox"/>	 Soia <input type="checkbox"/>	 Sylffwr deuocsid <input type="checkbox"/>	TICIWCH YR ALERGENAU SYDD YN Y PRYD <input checked="" type="checkbox"/>

 Seleri <input type="checkbox"/>	 Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten <input type="checkbox"/>	 Cramenogion <input type="checkbox"/>	 Wyau <input type="checkbox"/>	 Pysgod <input type="checkbox"/>
 Bys y blaidd <input type="checkbox"/>	 Llaeth <input type="checkbox"/>	 Molysgiaid <input type="checkbox"/>	 Mwstard <input type="checkbox"/>	 Cnau <input type="checkbox"/>
 Pysgnau <input type="checkbox"/>	 Hadau sesame <input type="checkbox"/>	 Soia <input type="checkbox"/>	 Sylffwr deuocsid <input type="checkbox"/>	TICIWCH YR ALERGENAU SYDD YN Y PRYD <input checked="" type="checkbox"/>

 Seleri <input type="checkbox"/>	 Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten <input type="checkbox"/>	 Cramenogion <input type="checkbox"/>	 Wyau <input type="checkbox"/>	 Pysgod <input type="checkbox"/>
 Bys y blaidd <input type="checkbox"/>	 Llaeth <input type="checkbox"/>	 Molysgiaid <input type="checkbox"/>	 Mwstard <input type="checkbox"/>	 Cnau <input type="checkbox"/>
 Pysgnau <input type="checkbox"/>	 Hadau sesame <input type="checkbox"/>	 Soia <input type="checkbox"/>	 Sylffwr deuocsid <input type="checkbox"/>	TICIWCH YR ALERGENAU SYDD YN Y PRYD <input checked="" type="checkbox"/>

ALERGEDDAU AC ANODDEFIADAU BWYD

Mae'r caccennau a'r danteithion hyn wedi eu pobol'n ofalus er mwyn i chi eu mwynhau. Trwy brynu a / neu ddefnyddio ein cynhyrchion, rydych chi'n cytuno i ddal Awyr Las, ei gwirfoddolwyr, ei sylfaenwyr a'i holl sefydliadau cyswllt neu is-gyfarwyddwyr yn llwyr ddi-fai ac yn ddi-atebol am unrhyw adweithiau, salwch neu ganlyniadau meddygol neu emosiynol eraill a all ddigwydd o'ch defnydd neu'ch cyswllt â'r cynhyrchion uchod.